

# Tìm hiểu về cấu tạo tinh hoàn và chức năng của bộ phận này ntlc

Tinh hoàn đi kèm một số bộ phận không giống trong hệ thống sinh dục nam giới, đóng một vai trò cấp thiết trong việc duy trì tác dụng sinh lý cũng như sinh con của bạn nam. Tinh hoàn đựng một số bộ phận cấp thiết Để sản xuất cũng như bảo quản tinh trùng, quá trình cần thiết Nhằm thụ thai trứng và sản xuất hậu sản phẩm. Tại bài viết này, chúng ta cùng thống kê cấu tạo tinh hoàn và tác dụng của bộ phận này rõ hơn.

## Tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn còn được gọi là Testicles. Đây là 1 bộ phận cần thiết của đội ngũ sinh sản nam. Cấu trúc vi thể của tinh hoàn gồm các ống sinh tinh, chúng đảm nhận trách nhiệm tạo ra tinh trùng. Ngoài vấn đề tạo ra tinh trùng, tinh hoàn còn đóng trách nhiệm trong vấn đề cô đọng cùng với xuất thích hormone testosterone vào huyết. Hormone này đóng một vai trò cần thiết trong vấn đề giữ gìn khả năng có con, tạo ra hứng thú tình dục cũng như thúc tống quá trình tiến triển cơ bắp tại nam.

Tinh hoàn thường hay ở trong túi da bìu, 1 lớp da mỏng, sẫm màu, nằm phía dưới "cậu nhỏ" cũng như bọc quanh tinh hoàn. Vị trí này ở giữa hai chân của đàn ông, nơi không có khung xương hay cơ bắp bảo vệ bên ngoài. Do đó, tinh hoàn có thể dễ bị tổn thương lúc chúng bị đe dọa mạnh.

kích thước của tinh hoàn tại bạn nam lớn lên bình quân là khoảng 4 - 5cm chiều dài, 3cm chiều rộng cũng như 2,5cm chiều sâu. Khoảng trống tinh hoàn có nguy cơ biến đổi theo đã thời kỳ. ở nam giới lớn lên, nó có thể rất lớn hơn 20ml. Ngoài xuất, điều cần thiết là một trong hai tinh hoàn của phái mạnh có thể to hơn bên còn lại. Việc đó là bình thường cùng với thuộc về sự đa loại về mặt sinh dục.

Cấu trúc tinh hoàn gồm một số tiểu thùy cùng với một số ống sinh tinh

## cấu tạo tinh hoàn như thế nào?

Về mặt công dụng sinh sản, tinh hoàn đóng trách nhiệm cần thiết trong khi tạo ra cùng với lưu trữ tinh binh, giữ gìn sẵn sàng cho việc xuất tinh. Ngoài ra, tinh hoàn cũng chịu vai trò sản xuất các hormone cần thiết thí dụ testosterone và androgen, đi kèm những hormone khác mối quan hệ đến quá trình phát triển phái mạnh.

cấu trúc ở trong tinh hoàn gồm các tiểu thùy (lobules) cũng như các ống sinh tinh (Seminiferous tubules). Một số ống sinh tinh là chỗ tinh binh được tạo thành thông qua quá trình sinh tinh. Lúc tinh binh tiến triển cũng như lớn lên, chúng đi lại Khoảng một số ống này tới mào tinh hoàn.

[phòng khám đa khoa gần nhất](#)

[khám nam khoa ở hà nội](#)

[khám bệnh yếu sinh lý ở đâu](#)

Bài viết chia sẻ: Trung tâm [khám xuất tinh sớm ở đâu](#) không nguy hiểm dành cho người bệnh.

[tư vấn phụ khoa](#)

Mào tinh hoàn là 1 ống cuộn tròn tọa lạc phía sau cùng với dọc theo tinh hoàn. Cơ quan này được

chia thành ba phần là ban đầu, thân cũng như đuôi. Phần đuôi kết nối đối với ống dẫn tinh, giữ gìn nhiệm vụ quan trọng trong vấn đề lưu trữ tinh trùng lớn lên.

sau lúc tinh trùng được tạo thành tại ống sinh tinh, chúng di chuyển tới mào tinh hoàn thông qua lưới tinh hoàn (Rete testis). Lưới tinh hoàn có trách nhiệm trộn tinh binh đối với những chất dịch bởi vì tế bào sertoli bài tiết chảy. Tế bào sertoli là một số tế bào sinh dưỡng trong ống sinh tinh cùng với đóng nhiệm vụ cấp thiết trong khi sinh tinh. Để tinh trùng di chuyển tới mào tinh hoàn, chúng cần sự trợ giúp Khoảng hàng triệu tế bào vi nhung mao (microvilli) nhô chảy Khoảng lưới tinh hoàn.

kế tiếp, tinh binh di chuyển qua ống ly tâm (Efferent ducts) nối giữa lưới tinh hoàn và mào tinh hoàn. Một số ống ly tâm chứa sợi lông mao (cilia) và mô cơ trơn Để giúp tinh trùng di chuyển. Tại đây, cả tinh trùng cùng với chất dịch sẽ trải qua việc tái hấp thu Để khi phóng tinh, tinh trùng có độ đặc hơn.

Cuối cùng, ống dẫn tinh (Vas deferens) là đường dẫn tinh trùng Từ mào tinh hoàn đến mặt sau bọng đái. Vòi dẫn tinh cùng với ống bài tiết của túi tinh Nhằm tạo thành ống phóng tinh. Đây là phần cuối cùng của đội ngũ sinh sản mạnh, khu vực tinh binh sẽ được lưu trữ cũng như đợi sẵn sàng cho quá trình xuất tinh.

## **các chứng bệnh hay gặp tại tinh hoàn**

dưới đây là các tình hình cũng như dấu hiệu bệnh sự liên quan đến tinh hoàn:

Bị viêm tinh hoàn (Orchitis): viêm tinh hoàn thường diễn ra khi 1 hoặc cả hai bên tinh hoàn mắc viêm nhiễm. Nguyên do phổ biến là nhiễm trùng bài tiết niệu hay một số bệnh lây nhiễm qua những đường tình dục. Nhằm hạn chế tình hình này, vấn đề duy trì dành cho quá trình tình dục rất hay sử dụng các biện pháp an toàn và sạch sẽ là rất quan trọng.

- viêm mào tinh hoàn (Epididymitis): nhiễm trùng mào tinh hoàn đây là tình trạng ống dẫn sắp tinh hoàn bị viêm nhiễm. Biểu hiện bao gồm cảm giác đau cũng như sưng ở bìu. Việc này có khả năng gây khó chịu cũng như đau.
- ngứa tinh hoàn: ngứa ngứa bìu hay tinh hoàn có thể là dấu hiệu nhận biết của viêm nhiễm da bìu hoặc Bệnh Eczema bìu. Vì vậy gây nóng rát và khó chịu ở tinh hoàn của người bệnh.
- tinh hoàn bị đau (Testicular Pain): đau tinh hoàn có nguy cơ thấy đột ngột hay kéo dài. Nó có khả năng chi phối tới nam giới ở tất cả độ tuổi cũng như dẫn đến sự không thoải mái.
- Xoắn tinh hoàn (Testicular Torsion): Xoắn tinh hoàn dẫn đến nghẹt dây thừng tinh và khả năng thiếu máu cho tinh hoàn. Đây là một tình hình cấp bách cần thiết cấp cứu ngay lập tức.
- Vỡ tinh hoàn (Ruptured Testicle): hiện tượng này diễn ra khi tinh hoàn bị tổn thương. Đây là một tình huống cấp bách và cần phải được khắc phục ngay.
- Giãn tĩnh mạch thừng tinh (Varicocele): hiện tượng này có khả năng khiến bộ phận sinh sản phồng to cùng với dẫn tới đau. Nếu mà không nên chữa trị, thì nó có khả năng đe dọa tới chức năng tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn (Testicular Cancer): Ung thư tinh hoàn là một dạng ung thư tiến triển trong tinh hoàn cùng với thường tiếp diễn ở đàn ông cao tuổi. Điều cấp thiết là tự thăm khám tinh hoàn cùng với thăm bác sĩ Để nhận thấy kịp thời cũng như điều trị khi cần.

Bệnh viêm tinh hoàn thường hay diễn ra khi 1 hoặc cả hai bên tinh hoàn mắc viêm nhiễm

## **Bảo vệ tinh hoàn như thế nào?**

phục vụ cùng với bảo vệ tinh hoàn là 1 phần cần thiết của việc giữ gìn tính mệnh nam. Sau đây là

một số giải pháp đảm bảo sự phục vụ tốt nhất nhất:

Tạo lập lối sinh hoạt làm sạch vùng kín: Bạn cần giữ gìn quá trình sạch cho chỗ kín với biện pháp rửa sạch sẽ trước cũng như dưới khi quan hệ tình dục và sau lúc đại tiện. Lấy xà phòng nhẹ cùng với nước ấm Để rửa sạch sẽ. Chọn quần chíp khiến Khoảng vải cotton thoáng mát Nhằm giảm tiết mồ hôi cũng như giữ gìn môi trường khô ráo dành cho tinh hoàn.

- Bảo vệ vùng kín lúc tham gia vận động mạnh: Nếu như bạn liên tục tham gia những vận động thể dục thể thao hoặc công vấn đề yêu cầu sự đe dọa mạnh tới vùng kín, thì hãy giữ gìn lấy quần chíp chuyên dụng hoặc trợ giúp Nhằm giảm áp lực cùng với bảo vệ tinh hoàn đỡ thương tổn.
- nâng cao thể chất cùng với rèn luyện sức khỏe: Ăn dùng lành mạnh, luyện tập thường xuyên, và ngủ không thiếu giấc là các yếu tố cần thiết Nhằm giữ tính mệnh tốt dành cho khu vực kín. Ngoài ra, tránh sử dụng những chất kích thích như là thuốc lá cũng như rượu bia, vì chúng có thể gây ra hại dành cho tinh hoàn cùng với tính mạng tổng quan.
- xét nghiệm tính mạng định kỳ: giống như phụ nữ, bạn nam cũng cần phải liên tiếp đến gặp bác sĩ tính mạng, gồm có cả thăm khám vùng kín, ít nhất là từng năm một lần. Việc này giúp phát hiện sớm một số câu hỏi sức khỏe tiềm ẩn, gồm có cả vấn đề xét nghiệm các biểu hiện của căn bệnh hay một số triệu chứng không bình thường.

Phái mạnh cũng nên hàng ngày đi khám bác sĩ tính mạng, gồm có cả xét nghiệm khu vực kín

Nhìn chung, tinh hoàn là 1 cơ quan rất cần thiết của bạn nam. Bởi vì thế, việc phục vụ và bảo vệ tinh hoàn là 1 phần không thể thiếu của vấn đề giữ sức khỏe nam giới. Hy vọng qua các thông tin phía trên, bạn đã từng hiểu rõ hơn về cấu trúc tinh hoàn cũng như nắm bắt phương pháp bảo vệ cơ quan này tốt nhất hơn.